

# Kuukausiohjelma syyskuu 2023

Ma 4.9.2023 klo 13.30

Sävelsirkkutuokio: Tietovisa  
(Mirja) / Monitoimitila 1

Ti 5.9.2023 klo 14.00 Hartaus  
Tuomiokirkkoseurakunta /  
Monitoimitila 1

Ke 6.9.2023 klo 13.30 Bingo  
(vapaaehtoistyöntekijä Anja) /  
Monitoimitila 1



To 7.9.2023 klo 13.30 Sävelsirkkutuokio: Tietovisa (Mirja) / Monitoimitila 1

Pe 8.9.2023 klo 13.30 Raamatunluku (vapaaehtoistyöntekijä Maarit/Elsa) / Tuuletar

Ma 11.9.2023 klo 13.30 Yhteinen tuokio (Suvelan henkilökunta) / Monitoimitila 1

Ti 12.9.2023 klo 10.00 Tuolijumppa (Laura) Monitoimitila 1

Ti 12.9.2023 klo 14.00 Hartaus Töölön seurakunta / Monitoimitila 1

Ke 13.9.2023 klo 13.30 Yhteinen tuokio (Ainolan henkilökunta) / Monitoimitila 1

To 14.9.2023 klo 10.00–11.00 Mainio mieli ja muisti -tuokio (Mielen ja muistin tuokio, jonka tarkoituksena on ilahduttaa ja tuoda arkeen oivallusta ja voimaa, Milja) / Monitoimitila 1

Pe 15.9.2023 klo 13.30 Raamatunluku (vapaaehtoistyöntekijä Maarit/Elsa) / Tuuletar

Ma 18.9.2023 klo 13.30 Sävelsirkkutuokio: Tietovisa (Mirja) / Monitoimitila 1

Ti 19.9.2023 klo 10.00 Tuolijumppa (Laura) Monitoimitila 1

Ti 19.9.2023 klo 14.00 Hartaus Herttoniemen seurakunta / Monitoimitila 1

Ke 20.9.2023 klo 13.30 Yhteinen tuokio (Pellavan henkilökunta) / Monitoimitila 1

To 21.9.2023 klo 10.00–11.00 Mainio mieli ja muisti -tuokio (Mielen ja muistin tuokio, jonka tarkoituksena on ilahduttaa ja tuoda arkeen oivallusta ja voimaa, Milja) / Monitoimitila 1

Pe 22.9.2023 klo 13.30 Raamatunluku (vapaaehtoistyöntekijä Maarit/Elsa) / Tuuletar

Ma 25.9.2023 klo 13.30 Sävelsirkkutuokio: Tietovisa (Mirja) / Monitoimitila 1

Ti 26.9.2023 klo 10.00 Tuolijumppa (Laura) Monitoimitila 1

Ti 26.9.2023 klo 14.00 Hartaus Vuosaaren seurakunta / Monitoimitila 1

Ke 27.9.2023 klo 13.30 Yhteinen tuokio (Kanervan henkilökunta) / Monitoimitila 1

To 28.9.2023 klo 10.00–11.00 Mainio mieli ja muisti -tuokio (Mielen ja muistin tuokio, jonka tarkoituksena on ilahduttaa ja tuoda arkeen oivallusta ja voimaa, Milja) / Monitoimitila 1

Pe 29.9.2023 klo 13.30 Raamatunluku (vapaaehtoistyöntekijä Maarit/Elsa) / Tuuletar

