

# Kuukausiohjelma lokakuu 2024

Vanhustenviikko 2024 6.10.-13.10.2024 kattoteemana Hyvä arki, hyvä mieli

Ti 1.10.2024 klo 13.30 Hartaus (Roihuvuoren seurakunta) / Monitoimitila 1

Ke 2.10.2024 klo 13.30 Bingo (Vapaaehtoistyöntekijä Anja) / Monitoimitila 1

To 3.10.2024 klo 13.30 Juttelukerho (Vapaaehtoistyöntekijät Pekka ja Terttu) / Monitoimitila 1

Pe 4.10.2024 klo 13.30 Raamatunluku (Vapaaehtoistyöntekijät Elsa ja Maarit) / Monitoimitila 1

Ma 7.10.2024 klo 13.30 Vanhustenviikon aloituksen kunniaksi Kakkubuffet ja mukavaa yhdessäoloa / Monitoimitila 1

Ti 8.10.2024 klo 13.30 Tietovisa (Mirja) / Monitoimitila 1

Ke 9.10.2024 klo 13.30 Musiikkia ja askartelua (Pellavan tuokio) / Monitoimitila 1

To 10.10.2024 klo 13.30 Vapaaehtoiset lähtevät ulkoilemaan asukkaiden kanssa (Kanerva)

Pe 11.10.2024 klo 13.30 Vesivärimaalausta (Kanervan tuokio) / Monitoimitila 1

Ma 14.10.2024 klo 13.30 Tuolijumppa (Ainolan tuokio) / Monitoimitila 1

Ti 15.10.2024 klo 13.30 Hartaus (Herttoniemen seurakunta) / Monitoimitila 1

Ke 16.10.2024 klo 13.30 Bingo (Vapaaehtoistyöntekijä Anja) / Monitoimitila 1

To 17.10.2024 klo 13.30 Vapaaehtoiset lähtevät ulkoilemaan asukkaiden kanssa (Ilmatar)

To 17.10.2024 klo 13.30 Juttelukerho (Vapaaehtoistyöntekijät Pekka ja Terttu) / Monitoimitila 1

Pe 18.10.2024 klo 13.30 Raamatunluku (Vapaaehtoistyöntekijät Elsa ja Maarit) / Monitoimitila 1

Ma 21.10.2024 klo 13.30 Yhteislaulua (Mirja) / Monitoimitila 1



Ti 22.10.2024 klo 10.30 Mainio mieli ja muisti -tuokio (Mielen ja muistin tuokio, jonka tarkoituksena on ilahduttaa ja tuoda arkeen oivallusta ja voimaa, Milja) / Monitoimitila 1

Ke 23.10.2024 klo 13.30 Tietovisa (Mirja) / Monitoimitila 1

To 24.10.2024 klo 13.30 Vapaaehtoiset lähtevät ulkoilemaan asukkaiden kanssa (Pellava)

Pe 25.10.2024 klo 13.30 Askartelua (Ilmattaren tuokio) / Monitoimitila 1

Ma 28.10.2024 klo 13.30 Tuolijumppa (Mirja) / Monitoimitila 1

Ti 29.10.2024 klo 10.00 Pyhäinpäivän ehtoolliset osastoilla / Monitoimitila 1 (Tarkempi osastokohtainen aikataulu ilmoitetaan erikseen lähempänä)

Ke 30.10.2024 klo 13.30 Bingo (Vapaaehtoistyöntekijä Anja) / Monitoimitila 1

To 31.10.2024 klo 13.30 Vapaaehtoiset lähtevät ulkoilemaan asukkaiden kanssa (Ainola)

To 31.10.2024 klo 13.30 Juttelukerho (Vapaaehtoistyöntekijät Pekka ja Terttu) / Monitoimitila 1

