

Heseva-kodin tapahtumia lokakuussa 2024

pvm	klo	tapahtuma, paikka
ma 30.9.	14:00-14:45	Maakuntalaulut, Suvituulen olohuone
ti 1.10.	14:00	Tuolijumppa, Suvituulen olohuone
	16:00-17:30	Yhteisöllisen asiakkaat + omaiset /Gaius Ravintola
ke 2.10.	10:30-11:30	Leivonta (yhteisölliset) Suvituulen olohuone
	14:00	Kalliolan viihdeorkesteri , juhlasali
to 3.10.	10:30-11:30	Raijan tuokio/ Yhteisölliset ulkoilee
	14:00	Hartaus ja ehtoollinen, juhlasali
pe 4.10.	13:30-14:30	Aivojumppaa, Suvituulen olohuone
Su 6.10.	14:00-15:00	Valtakunnallinen Vanhusten viikko alkaa Kakkukahvit – ryhmäkodit
ma 7.10.	13:30-14:30	Kakkukahvit juhlasali, yhteisöllisen asiakkaat
ti 8.10.	14:00	Tuolijumppa, Suvituulen olohuone
ke 9.10.	10:30-11:30	Raijan tuokio, yhteisölliset, Suvituulen olohuone
	14:00	Tuolijumppaa by Riikka ja Raija, juhlasali
to 10.10.	10:30-11:30	Raijan tuokio / yhteisölliset ulkoilee
	13:30-14:15	Eeva Jurmu laulattaa virsiä – juhlasali
pe 11.10.	14:00-14:45	Aivopähkinöitä – Suvituulen olohuone
ma 14.10.	14:00-14:45	Levyraati, Suvituulen olohuone
ti 15.10.	14:00	Tuolijumppa- Suvituulen olohuone
ke 16.10.	10:30-11:30	Raijan tuokio, yhteisölliset, Suvituulen oh
	13:30-14:30	Bingo, juhlasali
to 17.10.	10:30-11:30	Raijan tuokio - yhteisölliset ulkoilee
pe 18.10.	14:00-14:45	Grimmin satuja kuunnellen ja katsellen, Suvituulen olohuone
su 20.10.	15:00-16:00	Kaverikoirat Poutapilvessä ja Suvituulessa
ma 21.10.	14:00-14:45	Aivojumppaa – Suvituulen olohuone
ti 22.10.	14:00	Tuolijumppa, Suvituulen olohuone
ke. 23.10.	10:30-11:30	Raijan tuokio, yhteisölliset, Suvituulen oh
	13:30-15:00	Haravointitalkoot sisäpihalla
to 24.10.	10:30-11:30	Raijan tuokio - yhteisölliset ulkoilee
	13:30-14:15	Tarja Selkälän yhteislaulutuokio , juhlasali
pe 25.10.	13:45-14:30	Musiikillinen tuokio, Suvituulen olohuone
ma 28.10.	14:00-14:45	Runotuokio. Juhlasali
ti 29.10.	14:00	Tuolijumppa, Suvituulen olohuone
ke 30.10.	10:30-11:30	Raijan tuokio, yhteisölliset, Suvituulen oh
	14:00	Korona-kvartetti esiintyy , juhlasali

Ryhmäkodeissa päivittäin omaa ohjelmaa.

Hartaus 1 krt / kk, Oulunkylän seurakunta.

Muutokset aikatauluun tai ohjelman sisältöön mahdollisia