

Heseva-kodin tapahtumia tammikuussa 2025

pvm	klo	tapahtuma + paikka
to 2.1.	11:00	Tuolijumppa, Suvituulen olohuone
pe 3.1.	14:00-15:00	Talon ja säätiön historiaa – Suvituulen olohuone
ti 7.1.	11:00	Tuolijumppa (Kati), juhlasali
ke 8.1.	10:30-12:00	Leivontaa, Suvituulen keittiö
	14:00-15:00	Kaffet ja kevyet keskustelunaiheet, yhteisöllisten asiakkaat Suvituulen olohuone
to 9.1.	11:00	Tuolijumppa, Suvituulen olohuone
	14:00	Hartaus ja ehtoollinen, juhlasali
pe 10.1.	14:00-15:00	Aivopähkinät, Suvituulen olohuone
ma 13.1.	14:00-14:45	Yhteisöllisten keskustelu – kevään ohjelmasuunnittelua Suvituulen olohuoneessa
ti 14.1.	14:00	Tuolijumppa (Kati), juhlasali
ke. 15.1.	10:30-11:30	Yhteisöllisten lautapelit /korttipelit ym., Suvituulen oh
	14:00-15:30	Bingo, juhlasali
to 16.1.	11:00	Tuolijumppa, Suvituulen oh
	14:00-14:45	Tanja Selkälän yhteislaulutuokio, Juhlasali
pe 17.1.	11:00-13:00	Vaatemyyntiä (Liitos-Asuste), Heseva-kodin aula
pe 17.1.	14:00-15:00	Hesevan ”toriparlamentti”, Suvituulen olohuone
ma 20.1.	14:00-15:00	Mitä-Missä-Milloin muisteloita, Suvituulen olohuone
ti 21.1.	14:00	Tuolijumppa (Kati), Suvituulen olohuone
ke 22.1.	10:30-11:30	Luetaan runoja – mietitään merkityksiä, Suvituulen olohuone
	14:00-14:45	Karaoke / Yhteislaulua, Juhlasali
to 23.1.	11:00	Tuolijumppa, Suvituulen olohuone
pe 24.1.	10:30-11:30	Aamun aivojumppaa – aivopähkinät, Suvituulen olohuone
ma 27.1.	14:00-15:00	Levyraati, Suvituulen olohuone
ti 28.1.	14:00	Tuolijumppa (Kati), juhlasali
ke 29.1.	10:30-12:00	Leivontaa Suvituulen keittiöllä
	14:00-15:00	Yhteisöllisten kaffet, Suvituulen olohuone
to 30.1.	11:00	Tuolijumppaa, Suvituulen olohuone
pe 31.1.	14:00-15:00	Nojatuolimatkailua, Suvituulen olohuone

Ryhmäkodeissa päivittäin omaa ohjelmaa.

Hartaus 1 krt / kk, Oulunkylän seurakunta.

Muutokset mahdollisia