

Heseva-kodin tapahtumia

helmikuussa 2025

pvm	klo	tapahtuma + paikka
*ma 3.2.	14-14:45	"Suojelusenkeli" hengellistä musiikkia, Pertti ja Ingrid Palm, juhlasali
ti 4.2.	14:00	Tuolijumppa (Kati), juhlasali
ke 5.2.	10:30-12:00	Lautapelejä, Suvituulen olohuone
ke 5.2.	14:00-15:00	Hesevan "toriparlamentti", Suvituulen olohuone
to 6.2.	10:30-11:30	Tuolijumppaa (Raija), Suvituulen olohuone
*to 6.2.	14:00-15:00	Laulu Ilona, ryhmäkodit Mesiheinä ja Poutapilvi
pe 7.2.	14:00-15:00	Aivopähkinät, Suvituulen olohuone
ma 10.2.	14:00-15:00	Musiikillinen tuokio, Suvituulen olohuone
ti 11.2.	14:00	Tuolijumppa (Kati), Suvituuli
ke 12.2.	10:30-12:00	Luetaan runoja – mietitään merkityksiä, Suvituulen olohuone
*ke 12.2.	14:00-14:30	Hartaus ja ehtoollinen, juhlasali
to 13.2.	10:30-11:30	Tuolijumppaa – aivojumppaa, Suvituulen olohuone
to 13.2.	13:30-	Koiravierailu – ryhmäkodeissa?
*pe 14.2.	13:30 -	Hyvää Ystävänpäivää – SOIVA KOTI muusikot juhlasali
ma 17.2.	14:00-15:00	Mitä – Missä – Milloin muisteloita, Suvituulen olohuone
ti 18.3.	14:00	Tuolijumppa (Kati), juhlasali
ke 19.2.	10:30-12:00	Lautapelejä, Suvituulen oh
	14:00-15:00	Yhteislaulua, juhlasali
*to 20.2.	14:00	Pepe Enroth – tanssillista musiikkia, juhlasali
pe 21.2.	13:30-14:30	Nojatuolimatkaailua, Suvituulen olohuone
ma 24.2.	14:00-16:00	Kotimainen elokuva, Suvituulen olohuone
ti. 25.2.	14:00	Tuolijumppa (Kati), juhlasali
ke 26.2.	10:30-12:00	Leivontaa, Suvituulen keittiö
	14:00-14:45	Yhteisölliset kaffe ja pullaa, Suvituulen olohuone
to 27.2.	10:30-11:30	Tuoli- ja aivojumppaa, Suvituulen olohuone
pe 28.2.	14:00	Kalevalan päivä – kalevalamuistot, Suvituulen olohuone

Ryhmäkodeissa päivittäin omaa ohjelmaa.
Hartaus 1 krt / kk, Oulunkylän seurakunta.
Muutokset mahdollisia