

Heseva-kodin tapahtumia maaliskuussa 2025

pvm	klo	tapahtuma + paikka
ti 4.3.	10.30-12:00	Kevättä ilmassa! Ulkoilua yhdessä (Raija)
ti 4.3.	14:00	Tuolijumppa (Kati), Suvituuli
ke 5.3.	14:00-15:00	Musiikillinen tuokio, Suvituuli
to 6.3.	10:30-11:30	Tuolijumppaa (Raija), Suvituuli
	15:00-16:00	Soivakoti musisoi Auringonkukassa klo 15 ja Kultalattvassa klo 15:30. Huom! Tämä vain ao. ryhmäkodin asukkaille
pe 7.3.	14:00-15:00	Aivopähkinät, Suvituuli
ma 10.3.	14:00-15:00	Filmipätkät Vienan Karjalasta, Suvituuli
ti 11.3.	10:30-12:00	Toivemusiikkia, Suvituuli
ti 11.3.	14:00	Tuolijumppa (Kati), Suvituuli
ke 12.3.	14:00-15:00	Bingo, juhlasali
to 13.3.	10:30-11:30	Kevättä ilmassa! Ulkoilua yhdessä (Raija)
to 13.3.	14:00	Hartaus ja ehtoollinen, juhlasali
pe 14.3.	10:30-11:30	Aivopähkinät, Suvituuli
ti 18.3.	10:30-12:00	Luetaan yhdessä runoja, Suvituulen olohuone
	14:00	Tuolijumppa (Kati), juhlasali
to 20.3.	10:30-12:00	Kevättä ilmassa! Ulkoilua yhdessä
to 20.3.	14:00-15:00	Yhteislaulua Lauluilonan kanssa, juhlasali
pe 21.3.	14:00-15:00	Musiikillinen tuokio
ti 25.3.	10.30-12:00	Taiteilua yhdessä Suvituulen olohuoneessa
ti. 25.3.	14:00	Tuolijumppa (Kati), juhlasali
to 27.3.	10:30-12:00	Kevättä ilmassa! Ulkoilua yhdessä
	14:00-15:00	Kalliolan Viihdeorkesteri esiintyy, juhlasali
pe 28.3.	14:00-15:00	Pelituokio, Suvituuli
ma 31.3.	14:00-15:00	Päivän ”polttavat” puheenaiheet, Suvituuli

Ryhmäkodeissa päivittäin omaa ohjelmaa.

Hartaus 1 krt / kk, Oulunkylän seurakunta.

Muutokset mahdollisia

