

Heseva-kodin tapahtumia syyskuussa 2025

pvm	klo	tapahtuma + paikka
ma. 1.9.	14:00	Mölkky + muita pihapelejä, sisäpihalla
ti 2.9.	11:00	Tuolijumppaa, Suvituulen olohuone
ke 3.9.	10:30-11:30	Muistijumppaa, Suvituulen olohuone
ke 3.9.	14:00-14:45	Yhteisöllisen asiakkaat, ns. palotauluinfo (aika ja paikka ilmoitetaan erikseen!)
to 4.9.	14:00	Hartaus ja ehtoollinen, juhlasali
pe 5.9.	14:00	Musiikillinen kuuntelutuokio, Suvituulen olohuone
ma 8.9.	14:00	Mölkky + tikanheittoa tms , sisäpihalla
ti 9.9.	11:00	Tuolijumppaa, Suvituulen olohuone
ti 9.9.	13:45-14:30	Ulkoilua yhdessä – lähtö 1. krs aulasta
ke 10.9.	10:30-11:30	Muistijumppaa, Suvituulen olohuone
	13:45-14:30	Ulkoilua yhdessä – lähtö 1. krs aulasta
to 11.9.	13:30-15:00	Sisäpihan ”liikuntaympyrä” – tule kokeilemaan!!
pe 12.9.	14:00	Musiikillinen kuuntelutuokio, Suvituulen olohuone
ma 15.9.	14:00-15:00	Mölkky + tikanheitto tms, sisäpihalla
ti. 16.9.	11:00	Tuolijumppaa, Suvituulen olohuone
ti 16.9.	13:45-14:30	Ulkoilua yhdessä – lähtö 1.krs aulasta
ke 17.9.	10:30-11:30	Muistijumppaa, Suvituulen olohuone
to 18.9.	13:45-14:30	Ulkoilua yhdessä – lähtö 1. krs aulasta
pe 19.9.	13:45-15:00	Grilli kuumana – makkarat ja mehut ulkoilijoille, sisäpiha
ma 22.9.	14-15:00	Bingo, juhlasali
ti 23.9.	11:00	Tuolijumppaa, Suvituulen olohuone
	14:00-15:00	Yhteisölliset kokoontuu (+ osastonhoitajat) , Suvituulen oh
ke 24.9.	13:30-14:30	Tuuli Paasolainen yhteislaulua ja huilumusiikkia, juhlasali
to 25.9.	10:30-11:30	Muistipelikierros, Suvituulen olohuone
pe 26.9.	14:00-15:00	Levyraati, Suvituulen olohuone

Ryhmäkodeissa päivittäin omaa ohjelmaa.

Hartaus 1 krt / kk, Oulunkylän seurakunta.

Muutokset mahdollisia.

