

Kuukausiohjelma heinäkuu 2026

Ke 1.7.2026 klo 13.30 Kesän unelmakartta ja yhdessäoloa (Laura) / Monitoimitila 1

To 2.7.2026 klo 13.30 Ainolan tuokio / Sisäpiha (säävaraus) / Monitoimitila 1

To 2.7.2026 klo 13.30 Vapaaehtoistyöntekijät ulkoilevat asukkaiden kanssa / Kanerva

Pe 3.7.2026 klo 13.30 Pellavan tuokio / Sisäpiha (säävaraus) / Monitoimitila 1

Ma 6.7.2026 klo 13.30 Bingo (Vapaaehtoistyöntekijä Anja) / Monitoimitila 1

Ti 7.7.2026 klo 13.30 Trio

JuPeRan konsertti /

Monitoimitila 1

Ke 8.7.2026 klo 13.30 Hartaus (Herttoniemen seurakunta) / Monitoimitila 1

To 9.7.2026 klo 13.30 Rantaretki (Pakkaamme jäätelöt kylmälaukuun ja lähemme yhdessä tutustumaan Puotilan venerantaan, Laura) (Säävaraus, huonolla säällä ohjelmaa sisällä) / Yhteislähtö klo 13.30 Toimiston edestä

Pe 10.7.2026 klo 13.30 Grillausta ja chillausta (Laura) / Sisäpiha (säävaraus) / Monitoimitila 1

Ma 13.7.2026 klo 13.30
Ilmattaren tuokio / Sisäpiha
(säävaraus) / Monitoimitila
1

Ti 14.7.2026 klo 13.30
Ainolan tuokio / Sisäpiha
(säävaraus) / Monitoimitila
1

Ke 15.7.2026 klo 13.30
Pellavan tuokio / Sisäpiha
(säävaraus) / Monitoimitila 1

To 16.7.2026 klo 13.30 Kanervan tuokio / Sisäpiha (säävaraus) / Monitoimitila 1



To 16.7.2026 klo 13.30 Vapaaehtoistyöntekijät ulkoilevat asukkaiden kanssa / Ilmatar
Pe 17.7.2026 klo 13.30 Ilmattaren tuokio / Sisäpiha (säävaraus) / Monitoimitila 1
Ma 20.7.2026 klo 13.30 Bingo (Vapaaehtoistyöntekijä Anja) / Monitoimitila 1
Ti 21.7.2026 klo 13.30 Hartaus (Roihuvuoren seurakunta) / Monitoimitila 1
Ke 22.7.2026 klo 13.30 Pellavan tuokio / Sisäpiha (säävaraus) / Monitoimitila 1
To 23.7.2026 klo 13.30 Ilmattaren tuokio / Sisäpiha (säävaraus) / Monitoimitila 1
To 23.7.2026 klo 13.30 Vapaaehtoistyöntekijät ulkoilevat asukkaiden kanssa / Ainola
Pe 24.7.2026 klo 13.30 Kanervan tuokio / Sisäpiha (säävaraus) / Monitoimitila 1
Ma 27.7.2026 klo 13.30 Ainolan tuokio / Sisäpiha (säävaraus) / Monitoimitila 1
Ti 28.7.2026 klo 13.30 Yhteislaulua (Mirja) / Sisäpiha (säävaraus) / Monitoimitila 1
Ke 29.7.2026 klo 13.30 Kanervan tuokio / Sisäpiha (säävaraus) / Monitoimitila 1
To 30.7.2026 klo 13.30 Tuolijumppa ja pihapelejä (Mirja) / Sisäpiha (säävaraus) /
Monitoimitila 1
To 30.7.2026 klo 13.30 Vapaaehtoistyöntekijät ulkoilevat asukkaiden kanssa /
Pellava
Pe 31.7.2026 klo 13.30 Sointukylpyrentoutus (Arna & Tiina) / Monitoimitila 1

